

# Notice de montage GRAPH'Info



5 Place des Ternes - 75017 Paris

## Brûlures d'estomac

### Comprendre

La digestion produit de l'**acide chlorhydrique très concentré**. L'estomac est revêtu d'une protection très efficace. Une **altération de ce revêtement** provoque des brûlures gastriques qui peuvent aller jusqu'à un **ulcère gastrique**.  
**(URGENCE MÉDICALE : hémorragie digestive).**

### Les causes

**Helicobacter pylori** (bactérie dans l'estomac : 90% des cas)  
**Facteurs déclenchants ou aggravants :**

- ♦ Alcool, café, épices, condiments, jus d'agrumes, sodas...
- ♦ Anti-inflammatoires non stéroïdiens, aspirine...

### Traitements

**BRÛLURES OCCASIONELLES :**

- ♦ Supprimer la cause identifiée
- ♦ Neutraliser l'acidité déjà formée (sels, emplâtres, gels protégeant la muqueuse digestive)
- ♦ Antisécrétoire (quelques jours)

**EN CAS D'ULCÈRE** (contrôle médical)

- ♦ Si les selles sont sombres ou noires
- ➔ **URGENCE MÉDICALE**
- ♦ Antibiotiques
- ♦ Antisécrétoire (long terme)
- ♦ **ENDOSCOPIE DE CONTRÔLE**

### À savoir...

- ♦ Une brûlure d'estomac occasionnelle doit régresser rapidement.
- ♦ Si la fréquence augmente ou si les symptômes s'intensifient ou perdurent **CONSULTER UN MÉDECIN**

Remontez les acides